



## **Οδηγίες για τη λήψη και αποστολή δειγμάτων**

### **Διαδικασία αιμοληψίας**

Η διαδικασία της αιμοληψίας μπορεί να πραγματοποιηθεί σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας. Για τις γενετικές εξετάσεις απαιτούνται πέραν του δείγματος του ασθενούς και δείγματα των γονέων του.

- Δεν απαιτείται καμία προετοιμασία του ασθενούς ή των γονέων του πριν την αιμοληψία.
- Η λήψη του δείγματος και η σήμανση θα πρέπει να πραγματοποιείται μόνο από υγειονομικό προσωπικό.
- Απαιτούνται 2-4 ml περιφερικού αίματος.
- Το δείγμα αίματος πρέπει να τοποθετηθεί σε σωληνάριο γενικής αίματος το οποίο περιέχει EDTA.
- Το κάθε σωληνάριο θα πρέπει να είναι καλά σφραγισμένο και να αναγράφει ευδιάκριτα το ονοματεπώνυμο του εξεταζόμενου.
- Στο σχήμα 1Α απεικονίζεται η σωστή σήμανση του δείγματος. Στο σχήμα 1Β απεικονίζονται οι μη αποδεκτές σημάνσεις του σωληναρίου.
- Η σωστή σήμανση του δείγματος είναι απαραίτητη για τη μετέπειτα επεξεργασία του και τη διασφάλιση της σωστής εργαστηριακής πρακτικής.
- Σε περίπτωση λανθασμένης σήμανσης του δείγματος αυτό θα κρίνεται ακατάλληλο και δε θα διενεργείται ο έλεγχος.
- Το σωληνάριο μπορεί να παραμείνει σε θερμοκρασία δωματίου έως την αποστολή του και όχι περισσότερο από 72 ώρες.

### **Τηλεφωνική επικοινωνία με το Εργαστήριο Μοριακής Ενδοκρινολογίας**

Για την αποστολή δειγμάτων στο Εργαστήριο Μοριακής Ενδοκρινολογίας θα πρέπει να έχει προηγηθεί τηλεφωνική επικοινωνία ώστε να σταλούν στον ασθενή/κηδεμόνα ασθενούς ή τον παραπέμποντα ιατρό οι οδηγίες για τη διαδικασία της αιμοληψίας και αποστολής των δειγμάτων καθώς και τα απαραίτητα έγγραφα τα οποία θα συνοδεύουν τα δείγματα. Στα έγγραφα συμπεριλαμβάνονται το ειδικό πληροφοριακό σημείωμα γενετικού ελέγχου και το έντυπο συγκατάθεσης.

### **Συσκευασία των δειγμάτων**

Τα δείγματα θα πρέπει να είναι σωστά συσκευασμένα πριν την αποστολή τους ώστε να αποφευχθεί οποιαδήποτε διαρροή και επιμόλυνση του περιβάλλοντος.

Για τη συσκευασία των δειγμάτων συνιστάται η χρήση κατάλληλων συσκευασιών για μεταφορά του βιολογικού υλικού (συμπεριλαμβανομένων των σακουλακίων μεταφοράς αίματος), με βάση την εγκύκλιο Υ1ΓΠ.οικ.10946/ 28-01-2013 του Υπουργείου Υγείας.

Τα απαραίτητα έγγραφα που θα συνοδεύουν το δείγμα δεν θα πρέπει να έρχονται σε επαφή με τα δείγματα αίματος.

Δεν απαιτείται η χρήση παγοκύστης για την αποστολή των δειγμάτων.

### **Αποστολή των δειγμάτων**

Τα δείγματα αποστέλλονται καθημερινά με courier από Δευτέρα έως Πέμπτη στην ακόλουθη διεύθυνση:

**Εργαστήριο Μοριακής Ενδοκρινολογίας**

**Α' Παιδιατρικής Κλινικής**

**Χωρέμειο Ερευνητικό Εργαστήριο**



## Νοσοκομείο Παίδων Αγία Σοφία

Θηβών και Λεβαδείας

Αθήνα 115 27

Τηλ: 213 2013475

### Ακαταλληλότητα δείγματος

Ένα δείγμα μπορεί να κριθεί ακατάλληλο στις περιπτώσεις όπου:

- Δεν υπάρχει αρκετή ποσότητα δείγματος στο σωληνάριο ώστε να είναι εφικτή η απομόνωση του DNA από το δείγμα.
- Το δείγμα αίματος έχει τοποθετηθεί σε λάθος σωληνάριο.
- Το δείγμα του αίματος δεν έχει αναμιχθεί σωστά μετά την τοποθέτηση του στο ειδικό σωληνάριο με αποτέλεσμα τη δημιουργία πύγματος.
- Δεν υπάρχει σωστή σήμανση του δείγματος στο σωληνάριο αίματος.

Σε περίπτωση ακαταλληλότητας του δείγματος δε θα διενεργείται ο έλεγχος.

### Απαραίτητα έγγραφα

- Έντυπο συγκατάθεσης γενετικού ελέγχου
- Ειδικό πληροφοριακό σημείωμα γενετικού ελέγχου

Σχήμα 1. Α) Σχηματική αναπαράσταση της σωστής σήμανσης του δείγματος. Β) Μη αποδεκτή σήμανση του δείγματος.

