



Α΄ Παιδιατρική Κλινική
Χωρέμιο Ερευνητικό Εργαστήριο
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



Διευθύντρια: Καθηγήτρια Χρ. Κανακά-Gantenbein, MD, PhD, FMH (CH)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε η ετήσια 59^η Θεραπευτική Ενημέρωση της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, που έλαβε χώρα στις 18 και 19 Απριλίου 2026, στο ξενοδοχείο Divani Caravel.

Η θεματολογία της Διημερίδας περιελάμβανε θέματα παιδιατρικής γαστρεντερολογίας-ηπατολογίας και διατροφής, όπου παρουσιάστηκαν τόσο οι κλασικές μέθοδοι αντιμετώπισης ηπατολογικών περιστατικών στην παιδική ηλικία όπως η χολόσταση και οι ενδείξεις μεταμόσχευσης ήπατος στα παιδιά αλλά και η υπερηωσινοφιλία, καθώς και θέματα παιδιατρικής ρευματολογίας, όπως η υπερηχογραφική διερεύνηση στην παιδορευματολογία.

Μετά το μεσημεριανό διάλειμμα ακολούθησαν παρουσιάσεις κλινικών περιστατικών της Α΄ Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής που απασχόλησαν διαγνωστικά και θεραπευτικά κατά την τελευταία χρονιά.

Η επίσημη Διημερίδα ξεκίνησε με την τελετή έναρξης όπου είχαμε τη χαρά ο Πρύτανης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής κ. Γεράσιμος Σιάσος, να απευθύνει χαιρετισμό με γραπτό μήνυμα, καθώς και ο Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής κ. Νικόλαος Αρκαδόπουλος, να απευθύνει χαιρετισμό με φυσική παρουσία. Και οι δύο προσκεκλημένοι μας ανέδειξαν τη σημασία της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ως προς το πλούσιο κλινικό, ερευνητικό, διδακτικό και εκπαιδευτικό της έργο, καθώς επίσης αναφέρθηκε ότι πρόκειται για την αρχαιότερη Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική της χώρας, η οποία έχει να επιδείξει αξιοσημείωτη δραστηριότητα και πρόοδο σε όλους τους τομείς της παιδιατρικής και των εξειδικεύσεών της.

Ακολούθησε η παρουσίαση από τη Διευθύντρια της Κλινικής των πεπραγμένων της Κλινικής τη χρονιά που μας πέρασε όσον αφορά το κλινικό, εκπαιδευτικό, διδακτικό και ερευνητικό έργο, ενώ η εναρκτήρια διάλεξη ήταν αφιερωμένη στο δημογραφικό πρόβλημα της χώρας μας, ένα πρόβλημα που πρέπει να οριστεί ως απόλυτη προτεραιότητα για την αποφυγή μετανάστευσης των νέων υψηλού επιστημονικού επιπέδου της χώρας μας (brain drain) αλλά και αντιμετώπισης του συνταξιοδοτικού αδιεξόδου της χώρας.

Η τιμητική διάλεξη δόθηκε από τον Αντιπρύτανη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητή Αναλυτικής Χημείας κ. Νικόλαο Θωμαΐδη, με θέμα «Η εγκυμοσύνη και τα πρώτα στάδια της ανθρώπινης ζωής ως κρίσιμες περιόδους διαμόρφωσης του εκθεσιώματος - Η συμβολή προηγμένων αναλυτικών μεθοδολογιών στο χημικό χαρακτηρισμό του».

Όπως συνήθίζεται, η στρογγυλή τράπεζα του απογεύματος του Σαββάτου ήταν αφιερωμένη σε προηγμένες θεραπείες στην παιδιατρική με ιδιαίτερη έμφαση στις γονιδιακές θεραπείες, και συγκεκριμένα στην προηγμένη θεραπευτική προσέγγιση ανοσοεπαρκειών, στη γονιδιακή

θεραπεία αιμοσφαιρινοπαθειών, στις σύγχρονες θεραπείες στις ενδογενείς διαταραχές του μεταβολισμού καθώς και στην αιτιολογική αντιμετώπιση παθήσεων των οστών.

Η εκδήλωση του Σαββάτου ολοκληρώθηκε με τις βραβεύσεις. Πρώτα η Κλινική βράβευσε ως τιμώμενο πρόσωπο τη Διευθύντρια ΕΣΥ και επί πολλά χρόνια στέλεχος της Κλινικής μας κα. Ειρήνη Ορφανού για την επί 45ετία ακούραστη προσφορά στο άρρωστο παιδί και την οικογένειά του καθώς και για την εκπαίδευση γενεών και γενεών νέων παιδιάτρων που ειδικεύτηκαν στην Κλινική μας.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με τη βράβευση υποστηρικτών του έργου της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, και συγκεκριμένα τόσο του Ομίλου Alpha Bank που συνέβαλε στη μερική ανακαίνιση και τον εκσυγχρονισμό του οπτικοακουστικού εξοπλισμού του αμφιθεάτρου του Χωρεμείου Ερευνητικού Εργαστηρίου της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, καθώς και της Lifeline Hellas για τη σημαντική της συμβολή στην εξασφάλιση σύγχρονου τύπου θερμοκοιτίδων για τις ανάγκες της Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας Νεογνών της Κλινικής μας.

Το επιστημονικό πρόγραμμα συνεχίστηκε την Κυριακή με επίκαιρα θέματα, όπως η αναφυλαξία και τα νεότερα δεδομένα, η πρόληψη και προαγωγή της αναπνευστικής υγείας μέσω της παιδιατρικής, οι παράγοντες κινδύνου νευροαναπτυξιακών διαταραχών, καθώς και θέματα παιδιατρικής αιματολογίας-ογκολογίας, όπως τα νεοπλασματικά νοσήματα στη νεογνική ηλικία και η μακροχρόνια παρακολούθηση υγείας επιβιωσάντων από καρκίνο της παιδικής ηλικίας.

Μετά το διάλειμμα του καφέ η επόμενη στρογγυλή τράπεζα ανέπτυξε θέματα παιδιατρικής ενδοκρινολογίας, μεταβολισμού και διαβήτη, και συγκεκριμένα το καυτό θέμα της παιδικής παχυσαρκίας και τα πολλά πρόσωπα του προβλήματος, τη συμβολή της τεχνολογίας στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1, τα λοιμώδη νοσήματα της περιγεννητικής περιοχής στην παιδική ηλικία, αλλά και θέματα νεογνολογίας, όπως η διατροφή και αύξηση των προώρων μετά την έξοδό τους από τη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών σύμφωνα με τις νέες ευρωπαϊκές συστάσεις, και ο προβληματισμός για την ασφάλεια των βρεφικών γαλάτων.

Και, όπως κάθε χρόνο, η διημερίδα της Θεραπευτικής Ενημέρωσης ολοκληρώθηκε με την τράπεζα των λοιμώξεων και συγκεκριμένα με αναφορά στο εμβολιαστικό πρόγραμμα και την ασφάλεια των εμβολίων, στις σύγχρονες θεραπείες φυματίωσης, αλλά και στη διερεύνηση της ανοσοανεπάρκειας στα παιδιά από την πλευρά του εργαστηριακού ανοσολόγου.

Κατά γενική ομολογία, η διημερίδα της 59^{ης} Ετήσιας Θεραπευτικής Ενημέρωσης είχε εξαιρετική επιτυχία, όπως αποτυπώνεται και από τις 704 εγγραφές παιδιάτρων για την παρακολούθησή της, αλλά και τη συμμετοχή 386 παιδιάτρων με φυσική παρουσία κατά τη διάρκεια των εργασιών της.

Η διημερίδα χαρακτηρίστηκε ιδιαίτερα από ένα ζεστό, οικογενειακό κλίμα, όπου τόσο οι παιδίατροι αλλά και οι άλλες ειδικότητες που τους πλαισιώνουν στη διερεύνηση και αντιμετώπιση σύνθετων προβλημάτων, όπως π.χ. η εργαστηριακή ανοσολογία, η υπερηχοτομογραφία κ.τ.λ., απόλαυσαν έντονης αποδοχής και ενθουσιασμού από τους παιδιάτρους που παρακολούθησαν τις εργασίες.

Ευχαριστούμε πάρα πολύ τόσο τον Πρύτανη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, τον Αντιπρύτανη όσο και τον Πρόεδρο της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ για την συμμετοχή τους, καθώς και τη γραμματειακή υποστήριξη της Α΄ Παιδιατρικής

Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών για την υποδειγματική προετοιμασία και υλοποίηση. Επιπλέον, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τόσο την Εταιρεία διοργάνωσης Everest Travel and Congresses όσο και την Εταιρεία του οπτικοακουστικού εξοπλισμού Projector και κυρίως όλες τις φαρμακευτικές εταιρείες καθώς και τις εταιρείες ιατρικών συσκευών για την άριστη υποστήριξη της 59^{ης} Θεραπευτικής Ενημέρωσης (υπήρξε αξιοσημείωτος αριθμός 17 φαρμακευτικών εταιρειών που στήριξαν τη διημερίδα αυτή).

Ευχόμαστε σε όλους με υγεία να συναντηθούμε και του χρόνου στην εορταστική 60^η Ετήσια Θεραπευτική Ενημέρωση.

Με τιμή,

Η Διευθύντρια της Α' Παιδιατρικής Κλινικής
της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Καθηγήτρια Χριστίνα Κανακά-Gantenbein

